



ご予約・お問い合わせ
 ☎ 045-884-0246 宮ノ前テラス HP
 ✉ miyanomaesutoro@yahoo.co.jp
 9時～14時 金・土・祝休み



レンタルルーム (ふらっとルーム) 予定表

2022年

	日	月	火	水	木	金	土
	LINE Facebook Instagram	《今月のテラス》 ★ ランチは、事前予約をお願いいたします。 ★ 子ども食堂は店内飲食のみで再開しています。お弁当形式での販売、事前予約はなくなりました。 店内飲食された方のみテイクアウトにも対応します。 お弁当箱等容器をお持ちください。 ★ ひとり親世帯 及び 経済的支援の必要な方 限定のフードパントリーは、14日・15日・18日の3日間で開催します。 対象の方は、LINEトークにてご連絡ください。 物資は、神奈川県共同基金赤い羽根事業様・セカンドハーベストジャパン様・Weショップ様・FamilyMart様・フードバンクかながわ様・子どもサポート証券ネット様からの提供となります。 ★ 9月は、厚労省子ども食支援事業パントリーを予約制で開催します。詳しくは別紙をご覧ください。			1 配達あり 思い出カフェ 10:00～11:00 スペシャルプレート 11:30～13:00	2 定休日	3 定休日
AM		4 配達あり	5 配達あり	6 配達あり	7 配達あり	8 配達あり	9 定休日
PM							10 定休日
AM		エンジョイエイジング (回想法 / チェアヨガ) 9:45～12:45	うたべびま 10:00～ 親子ふれあいリトミック 10:45～	太極拳サークル 9:00～10:00	はじめてのスマートフォン教室 10:00～11:00		
PM		ランチ 11:30～13:00 厚労省子ども食支援生活用品配布 11:00～ 予約制	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ゆうじ蕎麦 11:30～13:00 みやまえスタディ 15:00～ みやまえ食堂 17:00～19:00 店内飲食のみ	スペシャルプレート 11:30～13:00	
AM		11 配達あり	12 配達あり	13 配達あり	14 配達あり	15 配達あり	16 定休日
PM							17 定休日
AM		エンジョイエイジング (回想法 / おたのしみ) 9:45～12:45	うたべびま 10:00～ 親子ふれあいリトミック 10:45～	太極拳サークル 9:00～10:00	朝ヨガ (女性限定) 9:00～10:00 産後ヨガ (親子クラス) 10:20～11:20	思い出カフェ 10:00～11:00	
PM		ランチ 11:30～13:00 みやマルシェ 12:00～14:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	はるつね蕎麦 11:00～13:00 ひとり親世帯 & 生活困窮者限定フードパントリー 9:00～12:00	スペシャルプレート 11:30～13:00 ひとり親世帯 & 生活困窮者限定フードパントリー 9:00～12:00	
AM		18	19 敬老の日	20 配達あり	21 配達あり	22 配達あり	23 秋分の日
PM							24 定休日
AM		エンジョイエイジング (回想法 / おたのしみ) 9:45～12:45		太極拳サークル 9:00～10:00	はじめてのスマートフォン教室 10:00～11:00 厚労省子ども食支援野菜・肉・米配布 10:00～ 予約制 天井 11:00～13:00 みやまえスタディ 15:00～ みやまえ食堂 17:00～19:00 店内飲食のみ		
PM		ランチ 11:30～13:00 ひとり親世帯 & 生活困窮者限定フードパントリー 9:00～12:00	休み	ランチ 11:30～13:00	スペシャルプレート 11:30～13:00	スペシャルプレート 11:30～13:00	
AM		25 配達あり	26 配達あり	27 配達あり	28 配達あり	29 配達あり	30 定休日
PM							
AM		エンジョイエイジング (回想法 / 音楽) 9:45～12:45	うたべびま 10:00～ 親子ふれあいリトミック 10:45～	太極拳サークル 9:00～10:00	リフレッシュヨガ 10:00～11:00		
PM		ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	みちひさ蕎麦 11:00～13:00	スペシャルプレート 11:30～13:00	

