宮ノ前テラス Terrace

# 3月

ご予約・お問い合わせ
045-884-0246
miyanomaesutoro@yahoo.co.jp
9時～14時　金・土・祝休み
宮ノ前テラス HP

## レンタルルーム（ふらっとルーム）予定

2024年

《 今月のテラス 》

★ 3月2日(土) いちご収穫体験の申し込みは、2月23日(金・祝) am 6:00～　専用フォームにて受付開始です。
★ ランチは、事前予約でお願いいたします。
★ みやまえスタディでは、学習道具を持ってきてくださいね。
★ 子ども食堂は店内飲食のみです。お弁当形式での販売、事前予約はしておりません。
★ ひとり親世帯 及び 経済的支援の必要な方 限定のフードパントリーは、18日・19日・24日の3日間で開催します。18日のみ午後配布です。
物資は、セカンドハーベストジャパン様・Weショップ様・FamilyMart様・フードバンクかながわ様・子どもサポート証券ネット様 からの提供です。
★ 大学生の学生ボランティアが中心となって毎週日曜日にみやまえ塾が2月からオープンしています。学習道具を持ってきてくださいね。詳細は別紙をご覧ください。
★ 予定が変更になる可能性もあります。 最新情報は、HPや公式LINE等でご確認願います。

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1<br>定休日 | 2<br>定休日 |
| AM | | | | | | 休み | いちごの収穫体験<br>10:00 ～<br>休み |
| PM | | | | | | | |
| | 3 | 4<br>配達あり | 5 | 6 | 7<br>配達あり | 8<br>定休日 | 9<br>定休日 |
| AM | エンジョイエイジング<br>（回想法・チェアヨガ）<br>9:45 ～ 12:45 | うたべびま<br>10:00 ～ 10:40<br>親子ふれあいリトミック<br>10:45 ～ 11:30 | | はじめてのスマートフォン教室<br>10:00 ～ 11:00 | 思い出カフェ<br>10:00 ～ 11:00 | 休み | 休み |
| | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | ゆうじ蕎麦<br>11:30 ～ 13:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | | |
| PM | みやまえ塾<br>14:30 ～ 20:00 | | 麻雀<br>13:30 ～ 15:30 | みやまえスタディ<br>15:00 ～ 17:00<br>みやまえ食堂<br>17:00 ～ 19:00 | eスポーツ<br>16:00 ～ 20:00 | | |
| | 10 | 11<br>配達あり | 12 | 13 | 14<br>配達あり | 15<br>定休日 | 16<br>定休日 |
| AM | エンジョイエイジング<br>（回想法・音楽）<br>9:45 ～ 12:45 | うたべびま<br>10:00 ～ 10:40<br>親子ふれあいリトミック<br>10:45 ～ 11:30 | | 産後ヨガ＆フィットネス<br>10:00 ～ 11:00 | | 休み | 休み |
| | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | はるつね蕎麦<br>11:00 ～ 13:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | | |
| PM | みやマルシェ<br>12:00 ～ 14:00<br>歌声広場<br>13:00 ～ 14:00<br>みやまえ塾<br>14:30 ～ 20:00 | | 麻雀<br>13:30 ～ 15:30 | | eスポーツ<br>16:00 ～ 20:00 | | |
| | 17 | 18<br>配達あり | 19 | 20<br>春分の日 | 21<br>配達あり | 22<br>定休日 | 23<br>定休日 |
| AM | エンジョイエイジング<br>（回想法・かつぜつ事）<br>9:45 ～ 12:45 | | ひとり親世帯＆生活困窮者限定パントリー<br>10:00 ～ 11:00 | 休み | 思い出カフェ<br>10:00 ～ 11:00 | 休み | 休み |
| | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | | |
| PM | みやまえ塾<br>14:30 ～ 20:00 | ひとり親世帯＆生活困窮者限定パントリー<br>14:00 ～ 14:30 | 麻雀<br>13:30 ～ 15:30 | | eスポーツ<br>16:00 ～ 20:00 | | |
| | 24 | 25<br>配達あり | 26 | 27 | 28<br>配達あり | 29<br>定休日 | 30<br>定休日 |
| AM | エンジョイ・エイジング<br>（回想法・お楽しみ）<br>9:45 ～ 12:45<br>ひとり親世帯＆生活困窮者限定パントリー<br>10:00 ～ 11:00 | うたべびま<br>10:00 ～ 10:40<br>親子ふれあいリトミック<br>10:45 ～ 11:30 | | はじめてのスマートフォン教室<br>10:00 ～ 11:00 | | エンジョイウォーク<br>（横浜の桜）<br>休み | 休み |
| | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | みちひさ蕎麦<br>11:00 ～ 13:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | | |
| PM | チェロ と ピアノ の コンサート<br>14:00 ～ 15:00<br>みやまえ塾<br>16:30 ～ 20:00 | 特殊詐欺セミナー<br>14:00 ～ 15:30 | 麻雀<br>13:30 ～ 15:30 | | eスポーツ<br>16:00 ～ 20:00 | | |
| | 31 | | | | | | |
| AM | エンジョイエイジング<br>（回想法・ゴスペル）<br>9:45 ～ 12:45 | | | | | | |
| | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | | | | | | |
| PM | みやまえ塾<br>14:30 ～ 20:00 | | | | | | |

登録をお願いします!!

LINE

Face book

Insta gram