



ご予約・お問い合わせ
 045-884-0246
 miyanomaesutoro
 @yahoo.co.jp
 9時～14時 金・土・祝休み

宮ノ前テラス HP

レンタルルーム (ふらっとルーム) 予定

2024年

	日	月	火	水	木	金	土
	《 今月のテラス 》 ★ ランチは、事前予約をお願いいたします。			1 ☕	2 ☕ 配達あり	3 憲法記念日	4 みどりの日
AM	★ みやまえスタディ・みやまえ塾では、学習道具を持ってきてください。 ★ 子ども食堂は店内飲食のみです。			はじめてのスマートフォン教室 10:00 ~ 11:00	思い出カフェ 10:00 ~ 11:00		
PM	★ ひとり親世帯 及び 経済的支援の必要な方 限定のパントリーの物資は、セカンドハーベストジャパン様・Weショップ様・FamilyMart様・フードバンクかながわ様・子どもサポート証券ネット様 からの提供です。 ★ 予定が変更になる可能性もあります。最新情報は、HPや公式LINE等でご確認願います。			ゆうじ蕎麦 11:30 ~ 13:00 みやまえスタディ 15:00 ~ 17:00 みやまえ食堂 17:00 ~ 19:00	みちひさ蕎麦 11:00 ~ 13:00 eスポーツ 16:00 ~ 20:00	休み	休み
	5 こどもの日	6 振替休日	7 ☕	8 ☕	9 ☕ 配達あり	10 定休日	11 定休日
AM	休み	休み		産後ヨガ&フィットネス 10:00 ~ 11:00		休み	休み
PM			ランチ 11:30 ~ 13:00 麻雀 13:30 ~ 15:30	はるつね蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 eスポーツ 16:00 ~ 20:00	休み	休み
	12 ☕ お祝い	13 ☕ 配達あり	14 ☕	15 ☕	16 ☕ 配達あり	17 定休日	18 定休日
AM	エンジョイエイジング (回想法・かつげつ亭) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30		はじめてのスマートフォン教室 10:00 ~ 11:00	思い出カフェ 10:00 ~ 11:00	休み	休み
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 みやマルシェ 12:00 ~ 14:00 歌声広場 13:00 ~ 14:00 みやまえ塾 14:30 ~ 20:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 麻雀 13:30 ~ 15:30	きみお蕎麦 11:00 ~ 13:00 みやまえスタディ 15:00 ~ 17:00 みやまえ食堂 17:00 ~ 19:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 eスポーツ 16:00 ~ 20:00	休み	休み
	19 ☕	20 ☕ 配達あり	21 ☕	22 ☕	23 ☕ 配達あり	24 定休日	25 定休日
AM	エンジョイエイジング (回想法・チェアヨガ) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30	ひとり親世帯&生活困窮者限定パントリー 10:00 ~ 11:00	産後ヨガ&フィットネス 10:00 ~ 11:00 ひとり親世帯&生活困窮者限定パントリー 10:00 ~ 11:00		エンジョイウォーク	休み
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 みやまえ塾 14:30 ~ 20:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 ひとり親世帯&生活困窮者限定パントリー 14:00 ~ 14:30	ランチ 11:30 ~ 13:00 麻雀 13:30 ~ 15:30	ランチ 11:30 ~ 13:00 みちひさ蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 eスポーツ 16:00 ~ 20:00	休み	休み
	26 ☕	27 ☕ 配達あり	28 ☕	29 ☕	30 ☕ 配達あり	31 定休日	登録をお願いします!!
AM	エンジョイエイジング (回想法・音楽) 9:45 ~ 12:45 ひとり親世帯&生活困窮者限定パントリー 14:00 ~ 14:30	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30				休み	LINE
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 ピアノコンサート 14:00 ~ 15:00 みやまえ塾 16:30 ~ 20:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 麻雀 13:30 ~ 15:30	ランチ 11:30 ~ 13:00 みちひさ蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 eスポーツ 16:00 ~ 20:00	休み	Facebook
							Instagram

