



レンタルルーム (ふらっとルーム) 予定表

2022年

	日	月	火	水	木	金	土	
	26	27	28	29	30	1 定休日	2 定休日	
	3	4 配達あり	5	6	7 配達あり	8 定休日	9 定休日	
AM	エンジョイ エイジング (回想法/テアヨガ) 9:45～12:45	うたべびま 10:00～ 親子ふれあい リトミック 10:45～		はじめての スマートフォン 教室 10:00～11:00	思い出カフェ 10:00～11:00			
	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ゆうじ 蕎麦 11:30～13:00	スペシャル プレート 11:30～13:00	休み	休み	
PM			エンジョイ エイジング (麻雀) 13:30～15:30	みやまえ 食堂 17:00～19:00	店内飲食のみ			
	10	11 配達あり	12	13	14 配達あり	15 定休日	16 定休日	
AM	エンジョイ エイジング (回想法/そば打ちデモ) 9:45～12:45	うたべびま 10:00～ 親子ふれあい リトミック 10:45～		朝ヨガ(女性限定) 9:10～ 産後ヨガ(親子クラス) 10:20～				
	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	はるつね 蕎麦 11:00～13:00	スペシャル プレート 11:30～13:00	休み	休み	
PM	みやマルシェ 12:00～14:00		エンジョイ エイジング (麻雀) 13:30～15:30	ひとり親世帯 & 生活困窮者限定 フードパントリー 9:00～12:00	ひとり親世帯 & 生活困窮者限定 フードパントリー 9:00～12:00		回想法基礎講座 14:00～16:30	
	17	18 海の日	19	20	21 配達あり	22 定休日	23 定休日	
AM	エンジョイ エイジング (回想法/おたのしみ) 9:45～12:45			はじめての スマートフォン 教室 10:00～11:00	思い出カフェ 10:00～11:00	夏休み ワークショップ (だるま絵付け)	夏休み ワークショップ (革アクセサリー)	
	ランチ 11:30～13:00	休み	ランチ 11:30～13:00	天井 11:00～13:00	スペシャル プレート 11:30～13:00	休み	休み	
PM	ひとり親世帯 & 生活困窮者限定 フードパントリー 9:00～12:00		エンジョイ エイジング (麻雀) 13:30～15:30	みやまえ 食堂 17:00～19:00	店内飲食のみ	休み	休み	
	24	25 配達あり	26	27	28 配達あり	29 定休日	30 定休日	
AM	エンジョイ エイジング (回想法/音楽) 9:45～12:45			リフレッシュヨガ 10:20～	夏休み ワークショップ (からくりボックス)	夏休み ワークショップ (革クラフト)	休み	
	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	みちひさ 蕎麦 11:00～13:00	スペシャル プレート 11:30～13:00	休み	休み	
PM			エンジョイ エイジング (麻雀) 13:30～15:30	夏休み ワークショップ (キッズヨガ)	夏休み ワークショップ (おもちゃ作り)	休み	回想法基礎講座 14:00～16:30	
	31	《今月のテラス》					登録を お願い します!!	
AM	エンジョイ エイジング (回想法/ ウクレレ演奏会鑑賞) 9:45～12:45	<ul style="list-style-type: none"> ★ランチは、事前予約をお願いいたします。店内・テラス席(外)でのお食事・カフェは人数制限し、ご利用いただけます。テイクアウトもできます。 ★7月10日のランチはお休みとさせていただきます。 ★月・木曜日限定エンジョイランチ(要支援者向け弁当配達)を開始しています!! ★子ども食堂は、今月より店内飲食を再開します。テイクアウトのお弁当予約はなくなりますのでご注意ください。 ★ひとり親世帯及び経済的支援の必要な方限定のフードパントリーは、13日・14日・17日の3日間で開催します。対象の方は、LINEトークにてご連絡ください。物資は、神奈川県共同募金赤い羽根事業様・セカンドハーベストジャパン様・Weショップ様・FamilyMart様・フードバンクかながわ様からの提供となります。 ★こちらのスケジュールに詳細は記載されておりませんが、夏休みワークショップを7月22日～8月上旬に企画開催予定です。別紙や左記SNS等にて内容確認の上、参加希望の方は事前予約してください。 					LINE	
	ランチ 11:30～13:00						Facebook	
PM	夏休み ワークショップ (クリップカー)						Instagram	

登録を
お願い
します!!

LINEでは、イベントや子ども食堂等の案内などお得情報が!!
Facebook、Instagramでは、月のスケジュールや活動報告などが見れます。

LINE



Facebook



Instagram

