



レンタルルーム (ふらっとルーム) 予定表

2022年

	日	月	火	水	木	金	土
			1 ☕	2 ☕ みやまえスタディ 開催日	3 ☕ 文化の日	4 ☕ 定休日	5 ☕ 定休日
	登録をお願いします!!						
AM		⇐ LINE 最新情報・お得情報 あり!!	太極拳サークル 9:30 ~ 10:30	はじめての スマートフォン 教室 10:00 ~ 11:00			
		⇐ Facebook	ランチ 11:30 ~ 13:00	ゆうじ 蕎麦 11:30 ~ 13:00			
PM		⇐ Instagram	エンジョイ エイジング (麻雀) 13:30 ~ 15:30	みやまえ 食堂 17:00 ~ 19:00	店内飲食のみ		
	6 ☕	7 ☕ 配達あり	8 ☕	9 ☕	10 ☕ 配達あり	11 ☕ 定休日	12 ☕ 定休日
AM	エンジョイ エイジング (回想法・チェアヨガ) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 親子ふれあい リトミック 10:45 ~	太極拳サークル 9:30 ~ 10:30	朝ヨガ (女性限定) 9:00 ~ 10:00 産後ヨガ (親子クラス) 10:20 ~ 11:20			
PM			エンジョイ エイジング (麻雀) 13:30 ~ 15:30				
	13 ☕	14 ☕ 配達あり	15 ☕	16 ☕	17 ☕ 配達あり	18 ☕ 定休日	19 ☕ 定休日
AM	エンジョイ エイジング (回想法・おたのしみ) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 親子ふれあい リトミック 10:45 ~	太極拳サークル 9:30 ~ 10:30	スマホ教室メンバーによる 未来貢献マルシェ 10:00 ~ 14:00	思い出カフェ (認知症カフェ) 10:00 ~ 11:00		
PM	みやマルシェ 12:00 ~ 14:00		エンジョイ エイジング (麻雀) 13:30 ~ 15:30	みやまえ 食堂 17:00 ~ 19:00	店内飲食のみ		
	20 ☕	21 ☕ 配達あり	22 ☕	23 ☕ 勤労感謝の日	24 ☕ 配達あり	25 ☕ 定休日	26 ☕ 定休日
AM	エンジョイ エイジング (回想法・おたのしみ) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 親子ふれあい リトミック 10:45 ~	太極拳サークル 9:30 ~ 10:30	ひとり親世帯 & 生活困窮者限定 フードパントリー 9:30 ~ 12:00	ひとり親世帯 & 生活困窮者限定 フードパントリー 9:30 ~ 12:00		
PM			リフレッシュヨガ 10:40 ~ 11:40				
	27 ☕	28 ☕ 配達あり	29 ☕	30 ☕	《 今月のテラス 》		
AM	エンジョイ エイジング (回想法・音楽) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 親子ふれあい リトミック 10:45 ~	太極拳サークル 9:30 ~ 10:30 産後ヨガ (親子クラス) 10:40 ~ 11:40		★ ランチは、事前予約をお願いいたします。 ★ 子ども食堂開催日は、みやまえスタディを15:00～開催。 宿題やドリルなど学習道具を持ってきてくださいね。 ★ 子ども食堂は店内飲食のみで再開しています。 お弁当形式での販売、事前予約はなくなりました。 店内飲食された方のみテイクアウトにも対応します。 お弁当箱等容器をお持ちください。 ★ ひとり親世帯 及び 経済的支援の必要な方 限定の フードパントリーは、22日・24日・27日・28日の4日間で 開催します。対象の方は、LINEトークにてご連絡ください。 物資は、セカンドハーベストジャパン様・Weショップ様・ FamilyMart様・フードバンクかながわ様・子どもサポート 証券ネット様 からの提供 となります。		
PM	ひとり親世帯 & 生活困窮者限定 フードパントリー 9:30 ~ 12:00	ひとり親世帯 & 生活困窮者限定 フードパントリー 9:30 ~ 12:00	エンジョイ エイジング (麻雀) 13:30 ~ 15:30	みちひさ 蕎麦 11:00 ~ 13:00			