



ご予約・お問い合わせ
 ☎ 045-884-0246
 ✉ miyanomaesutoro@yahoo.co.jp
 9時～14時 金・土・祝休み

宮ノ前テラス HP



レンタルルーム (ふらっとルーム) 予定表

2023年

	日	月	火	水	木	金	土
	<p>《今月のテラス》</p> <p>★ 子ども食堂は店内飲食のみです。お弁当形式での販売、事前予約はしておりません。店内飲食された方のみテイクアウトの対応もしておりますが、店内飲食ご希望のお客様を優先にすべく、今月よりテイクアウトは無しとなります。ご理解のほど宜しくお願い致します。</p> <p>★ ひとり親世帯 及び 経済的支援の必要な方 限定のフードパントリーは、20日・21日・22日・25日の4日間で開催します。配布時間は、10:00～11:00とさせていただきます。対象の方は、LINEトークにてご連絡ください。</p> <p>物資は、セカンドハーベストジャパン様・Weショップ様・FamilyMart様・フードバンクかながわ様・子どもサポート証券ネット様・特定非営利活動法人セカンドリーグ 神奈川様・株式会社タカヨシ様・キオクシア株式会社様・エステローダー様からの提供です。</p> <p>★ 予定が変更になる可能性もあります。最新情報は、HPや公式LINE等でご確認願います。</p>				1 ☕ 配達あり	2 定休日	3 定休日
AM					思い出カフェ 10:00～11:00		
PM					スペシャルプレート 11:30～13:00	休み	休み 子ども農業体験 13:00～15:30
	4 臨時休業	5 ☕ 配達あり	6 ☕	7 ☕	8 ☕ 配達あり	9 定休日	10 定休日
AM	テラス遠足 (横須賀巡り)	うたべびま 10:00～10:35 親子ふれあいリトミック 10:45～11:30	太極拳サークル 9:30～10:30	はじめての スマートフォン教室 10:00～11:00			
PM	休み	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ゆうじ蕎麦 11:30～13:00 みやまえスタディ 15:00～17:00 みやまえ食堂 17:00～19:00	スペシャルプレート 11:30～13:00	休み	休み
	11 ☕	12 ☕ 配達あり	13 ☕	14 ☕	15 ☕ 配達あり	16 定休日	17 定休日
AM	エンジョイ エイジング (回想法・チャアヨガ) 9:45～12:45	うたべびま 10:00～10:35 親子ふれあいリトミック 10:45～11:30	太極拳サークル 9:30～10:30		思い出カフェ 10:00～11:00		
PM	ランチ 11:30～13:00 みやマルシェ 12:00～14:00 歌声広場 13:00～14:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	産後ヨガ(親子クラス) 10:00～11:00 はるつね蕎麦 11:00～13:00	スペシャルプレート 11:30～13:00	休み	子ども農業体験 13:00～15:30
	18 ☕ Father's Day	19 ☕ 配達あり	20 ☕	21 ☕	22 ☕ 配達あり	23 定休日	24 定休日
AM	エンジョイ エイジング (回想法・お楽しみ) 9:45～12:45	うたべびま 10:00～10:35 親子ふれあいリトミック 10:45～11:30	太極拳サークル 9:30～10:30	はじめての スマートフォン教室 10:00～11:00			
PM	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00～11:00 きみお蕎麦 11:00～13:00 みやまえスタディ 15:00～17:00 みやまえ食堂 17:00～19:00	ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00～11:00 スペシャルプレート 11:30～13:00 スーパー整体 11:00～14:50	休み	休み
	25 ☕	26 ☕ 配達あり	27 ☕	28 ☕	29 ☕ 配達あり	30 定休日	
AM	エンジョイ エイジング (回想法・音楽) 9:45～12:45	うたべびま 10:00～10:35 親子ふれあいリトミック 10:45～11:30	太極拳サークル 9:30～10:30			エンジョイウォーク (横浜街歩き)	
PM	ランチ 11:30～13:00 ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00～11:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	アロマ×やさしいヨガ (16週以降の妊婦様もOK) 10:00～11:00 みちひさ蕎麦 11:00～13:00	スペシャルプレート 11:30～13:00	休み	

LINE 

Facebook 

Instagram 