



ご予約・お問い合わせ
 ☎ 045-884-0246
 ✉ miyanomaesutoro@yahoo.co.jp
 9時～14時 金・土・祝休み

宮ノ前テラス HP

レンタルルーム (ふらっとルーム) 予定表

2023年

	日	月	火	水	木	金	土
	<p>《 今月のテラス 》</p> <p>皆様のご愛顧により、この度5周年を迎えることができました!! 11月19日にささやかではありますが、イベントを開催します。 ご都合がございましたら、是非足を運んでくださいませ。 これからも引き続きご愛顧のほどよろしくお願い致します。</p> <p>★ ひとり親世帯 及び 経済的支援の必要な方 限定のフード パントリーは、21日・22日・26日の3日間で開催します。 こども家庭庁のひとり親家庭等食支援等事業の採択に より子どものいる方には別に支援物資もお渡します。 対象の方は、ライントークにてご連絡ください。</p> <p>★ 予定が変更になる可能性もあります。</p>			1 ☕	2 ☕	3 ☕	4 ☕
AM				はじめての スマートフォン教室 10:00～11:00	思い出カフェ 10:00～11:00	キウイ狩り 10:00～	定休日
PM				ゆうじ蕎麦 11:30～13:00 みやまえスタディ 15:00～17:00 みやまえ食堂 17:00～19:00	みちひさ蕎麦 11:30～13:00 eスポーツ 16:00～20:00	休み	休み
	5 ☕	6 ☕	7 ☕	8 ☕	9 ☕	10 ☕	11 ☕
AM	エンジョイ エイジング (回想法・お楽しみ) 9:45～12:45	うたべびま 10:00～10:40 親子ふれあいリトミック 10:45～11:30	太極拳サークル 9:30～10:30	産後ヨガ(親子クラス) 10:00～11:00			
PM	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00 麻雀 13:30～15:30	はるつね蕎麦 11:00～13:00	ランチ 11:30～13:00 eスポーツ 16:00～20:00	休み	休み
	12 ☕	13 ☕	14 ☕	15 ☕	16 ☕	17 ☕	18 ☕
AM	エンジョイ エイジング (回想法・チェアヨガ) 9:45～12:45	うたべびま 10:00～10:40 親子ふれあいリトミック 10:45～11:30	太極拳サークル 9:30～10:30	ボディメンテナンス 11:00～14:50	思い出カフェ 10:00～11:00		
PM	ランチ 11:30～13:00 歌声広場 13:00～14:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00 麻雀 13:30～15:30	きみお蕎麦 11:00～13:00 みやまえスタディ 15:00～17:00 みやまえ食堂 17:00～19:00	ランチ 11:30～13:00 eスポーツ 16:00～20:00	休み	休み
	19 ☕	20 ☕	21 ☕	22 ☕	23 ☕	24 ☕	25 ☕
AM	エンジョイ エイジング (回想法・かつせつ事) 9:45～12:45		太極拳サークル 9:30～10:30 ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00～11:00	ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00～11:00		エンジョイウォーク (中華街)	
PM	ランチ 11:30～13:00 宮ノ前テラス 5周年イベント	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00 麻雀 13:30～15:30	みちひさ蕎麦 11:00～13:00	休み	休み	休み
	26 ☕	27 ☕	28 ☕	29 ☕	30 ☕		
AM	エンジョイ エイジング (回想法・音楽) 9:45～12:45	うたべびま 10:00～10:40 親子ふれあいリトミック 10:45～11:30	太極拳サークル 9:30～10:30	はじめての スマートフォン教室 10:00～11:00			
PM	ランチ 11:30～13:00 ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00～11:00 ピアノ&ユーフォニアム コンサート 13:30～14:30	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00 麻雀 13:30～15:30	みちひさ蕎麦 11:00～13:00	ランチ 11:30～13:00 eスポーツ 16:00～20:00		

登録
してね!!

LINE



Face
book



Insta
gram

