



ご予約・お問い合わせ
 045-884-0246
 miyanomaesutoro
 @yahoo.co.jp
 9時～14時 金・土・祝休み



レンタルルーム (ふらっとルーム) 予定表

2024年

		日	月	火	水	木	金	土
		登録を お願いします!!	1 ☕ 配達あり	2 ☕	3 ☕	4 ☕ 配達あり	5 定休日	6 定休日
AM	LINE	LINE QR	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリミック 10:45 ~ 11:30	産後ヨガ&フィットネス 10:00 ~ 11:00	はじめての スマートフォン教室 10:00 ~ 11:00	思い出カフェ 10:00 ~ 11:00		
	Facebook	Facebook QR	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ゆうじ蕎麦 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	休み	休み
PM	Instagram	Instagram QR		麻雀 13:30 ~ 15:30	みやまえスタディ 15:00 ~ 17:00 みやまえ食堂 17:00 ~ 19:00	eスポーツ 16:00 ~ 20:00		
		7 ☕	8 ☕ 配達あり	9 ☕	10 ☕	11 ☕ 配達あり	12 定休日	13 定休日
AM		エンジョイ エイジング (回想法・チェアヨガ) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリミック 10:45 ~ 11:30		産後ヨガ&フィットネス 10:00 ~ 11:00			
		ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	はるつね蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	休み	休み
PM		みやまえ塾 14:30 ~ 20:00		麻雀 13:30 ~ 15:30		eスポーツ 16:00 ~ 20:00		
		14 ☕	15 ☕ 配達あり	16 ☕	17 ☕	18 ☕ 配達あり	19 定休日	20 定休日
AM		エンジョイ エイジング (回想法・紙芝居) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリミック 10:45 ~ 11:30	ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00 ~ 11:00	はじめての スマートフォン教室 10:00 ~ 11:00 ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00 ~ 11:00	思い出カフェ 10:00 ~ 11:00		親子で横浜体験ツアー (横浜の歴史を知ろう)
		ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	きみお蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	休み	休み
PM		みやマルシェ 12:00 ~ 14:00 歌声広場 13:00 ~ 14:00 みやまえ塾 14:30 ~ 20:00	ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 14:00 ~ 14:30	麻雀 13:30 ~ 15:30	みやまえスタディ 15:00 ~ 17:00 みやまえ食堂 17:00 ~ 19:00	eスポーツ 16:00 ~ 20:00		
		21 ☕	22 ☕ 配達あり	23 ☕	24 ☕	25 ☕ 配達あり	26 定休日	27 定休日
AM		エンジョイ・エイジング (回想法・かつげっ亭) 9:45 ~ 12:45 ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00 ~ 11:00	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリミック 10:45 ~ 11:30		産後ヨガ&フィットネス 10:00 ~ 11:00		エンジョイウォーク	
		ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	みちひさ蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	休み	休み
PM		みやまえ塾 14:30 ~ 20:00		麻雀 13:30 ~ 15:30		eスポーツ 16:00 ~ 20:00		
		28 ☕	29 ☕ 昭和の日	30 ☕	《 今月のテラス 》			
AM		エンジョイ エイジング (回想法・歌) 9:45 ~ 12:45	休み		★ ランチは、事前予約でお願いいたします。 ★ みやまえスタディ・みやまえ塾では、学習道具を持ってきてくださいね。 ★ 子ども食堂は店内飲食のみです。お弁当形式での販売、事前予約はしていません。 ★ ひとり親世帯 及び 経済的支援の必要な方 限定のフードパントリーは、15日・16日・17日・21日の4日間で開催します。15日のみ午後配布です。 物資は、セカンドハーベストジャパン様・Weショップ様・FamilyMart様・フードバンク かながわ様・子どもサポート証券ネット様 からの提供です。 ★ 予定が変更になる可能性もあります。最新情報は、HPや公式LINE等でご確認願 います。			
		ランチ 11:30 ~ 13:00		ランチ 11:30 ~ 13:00				
PM		ピアノ&コントラバス コンサート 14:00 ~ 15:00 みやまえ塾 16:30 ~ 20:00		麻雀 13:30 ~ 15:30				



