



ご予約・お問い合わせ

045-884-0246

mijanomaesutoro@yahoo.co.jp

9時～14時 金・土・祝休み

宮ノ前テラス HP



レンタルルーム (ふらっとルーム) 予定

2024年

	日	月	火	水	木	金	土	
							1 定休日	
	2 ☕	3 ☕ 配達あり	4 ☕	5 ☕	6 ☕ 配達あり	7 定休日	8 定休日	
AM	エンジョイ エイジング (回想法・チェアヨガ) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30		はじめての スマートフォン教室 10:00 ~ 11:00	思い出カフェ 10:00 ~ 11:00			
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 みやまえ塾 14:30 ~ 17:30	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 麻雀 13:30 ~ 15:30	ゆうじ蕎麦 11:30 ~ 13:00 みやまえスタディ 15:00 ~ 17:00 みやまえ食堂 17:00 ~ 19:00	みちひさ蕎麦 11:00 ~ 13:00 eスポーツ 16:00 ~ 20:00	休み	休み	
	9 ☕	10 ☕ 配達あり	11 ☕	12 ☕	13 ☕ 配達あり	14 定休日	15 定休日	
AM	エンジョイ エイジング 回想法 フルートコンサート 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30		産後ヨガ&フィットネス 10:00 ~ 11:00				
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 みやマルシェ 12:00 ~ 14:00 歌声広場 13:00 ~ 14:00 みやまえ塾 14:30 ~ 17:30	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 麻雀 13:30 ~ 15:30	はるつね蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 eスポーツ 16:00 ~ 20:00	休み	休み	
	16 ☕ Father's Day	17 ☕ 配達あり	18 ☕	19 ☕	20 ☕ 配達あり	21 定休日	22 定休日	
AM	エンジョイ エイジング (回想法・かっぜつ亭) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30	ひとり親世帯&生活 困窮者限定/パントリー 10:00 ~ 11:00	はじめての スマートフォン教室 10:00 ~ 11:00 ひとり親世帯&生活 困窮者限定/パントリー 10:00 ~ 11:00	思い出カフェ 10:00 ~ 11:00	エンジョイウォーク (日本銀行見学)	満員御礼	
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 みやまえ塾(体験) 14:30 ~ 19:30	ランチ 11:30 ~ 13:00 ひとり親世帯&生活 困窮者限定/パントリー 14:00 ~ 14:30	ランチ 11:30 ~ 13:00 麻雀 13:30 ~ 15:30	きみお蕎麦 11:00 ~ 13:00 みやまえスタディ 15:00 ~ 17:00 みやまえ食堂 17:00 ~ 19:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 eスポーツ 16:00 ~ 20:00	休み	休み	
	23 ☕	24 ☕ 配達あり	25 ☕	26 ☕	27 ☕ 配達あり	28 定休日	29 定休日	
AM	エンジョイ・エイジング (回想法・押し花アート) 9:45 ~ 12:45 ひとり親世帯&生活 困窮者限定/パントリー 10:00 ~ 11:00	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30		産後ヨガ&フィットネス 10:00 ~ 11:00				
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 ピアノコンサート 14:00 ~ 15:00 みやまえ塾 16:30 ~ 19:30	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 麻雀 13:30 ~ 15:30	みちひさ蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 eスポーツ 16:00 ~ 20:00	休み	休み	
	30 ☕	《今月のテラス》					登録を	
AM	エンジョイ エイジング (回想法・歌) 9:45 ~ 12:45	★ ランチは、事前予約をお願いいたします。 ★ みやまえスタディ・みやまえ塾では、学習道具を持ってきてください。 小学生～高校生を対象にしたみやまえ塾は、大学生・高校生を中心としたメンバーで運営しております。 事前予約していただけますと助かります。 → miyamaejuku@gmail.com ★ 子ども食堂は店内飲食のみです。 ★ ひとり親世帯及び経済的支援の必要な方 限定のパントリーの物資は、セカンドハーベストジャパン様・ Weショップ様・FamilyMart様・フードバンクかながわ様・子どもサポート証券ネット様からの提供です。 ★ 予定が変更になる可能性もあります。最新情報は、HPや公式LINE等でご確認願います。					LINE	
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00						Face book	
							Insta gram	

登録を



LINE

Face book

Insta gram

