



ご予約・お問い合わせ

045-884-0246

mijanomaesutoro

@yahoo.co.jp

9時～14時 金・土・祝休み

宮ノ前テラス HP



レンタルルーム (ふらっとルーム) 予定表

2024年

	日	月	火	水	木	金	土	
		《 今月のテラス 》			1 ☕ 配達あり	2 定休日	3 定休日	
AM	登録をお願いします!! LINE	<p>★ 8月13日～15日は、夏季休業とさせていただきます。</p> <p>★ ひとり親世帯 及び 経済的支援の必要な方限定のフードパントリーの物資は、セカンドハーベストジャパン様・Weショップ様・FamilyMart様・フードバンクかながわ様・子どもサポート証券ネット様からの提供です。</p> <p>対象の方は、ライトークにてご連絡ください。</p> <p>暑さ厳しいので、今月の配布時間は30分間とします。</p> <p>★ 夏休みワークショップに関する詳細は、別紙案内をご覧ください。</p> <p>★ 予定が変更になる可能性もあります。最新情報は、HPや公式LINE等でご確認ください。</p>			思い出カフェ 10:00～11:00	夏休み ワークショップ ⑫		
PM	Face book				みちひさ蕎麦 11:00～13:00			中村町内会 夏祭り 出店 16:00～20:00
	Instagram				eスポーツ 16:00～20:00			
	4 ☕	5 ☕ 配達あり	6 ☕	7 ☕	8 ☕ 配達あり	9 定休日	10 定休日	
AM	エンジョイエイジング (回想法・チェアヨガ) 9:45～12:45	うたべびま 10:00～10:40 親子ふれあいリミック 10:45～11:30	夏休み ワークショップ ⑬	はじめての スマートフォン教室 10:00～11:00				
PM	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ゆうじ蕎麦 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00			
	みやまえ塾 14:30～17:30		麻雀 13:30～15:30	みやまえスタディ 15:00～17:00		夏休み ワークショップ ⑮		
	11 山の日	12 振替休日	13 夏季休業	14 夏季休業	15 夏季休業	16 定休日	17 定休日	
AM			<p>お盆は、ご先祖様の霊を自宅にお迎えてご供養する仏教行事です。</p> <p>今年のお盆期間は、全国的には13日(火)～16日(金)の4日間です。</p>					
PM								
	18 ☕	19 ☕ 配達あり	20 ☕	21 ☕	22 ☕ 配達あり	23 定休日	24 定休日	
AM	エンジョイエイジング (回想法・かつげつ亭) 9:45～12:45	うたべびま 10:00～10:40 親子ふれあいリミック 10:45～11:30	ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00～10:30	はじめての スマートフォン教室 10:00～11:00 ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00～10:30		エンジョイウォーク (プラネタリウム)		
PM	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	きみお蕎麦 11:00～13:00	ランチ 11:30～13:00			
	歌声広場 13:00～14:00	ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 14:00～14:30	麻雀 13:30～15:30	みやまえスタディ 15:00～17:00	eスポーツ 16:00～20:00			
	みやまえ塾(体験) 14:30～19:30			みやまえ食堂 17:00～19:00				
	25 ☕	26 ☕ 配達あり	27 ☕	28 ☕	29 ☕ 配達あり	30 定休日	31 定休日	
AM	エンジョイエイジング (回想法・歌) 9:45～12:45 ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00～10:30	うたべびま 10:00～10:40 親子ふれあいリミック 10:45～11:30		産後ヨガ&フィットネス 10:00～11:00	産後ヨガ&フィットネス 10:00～11:00			
PM	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	みちひさ蕎麦 11:00～13:00	ランチ 11:30～13:00			
	ピアノコンサート 14:00～15:00		麻雀 13:30～15:30		eスポーツ 16:00～20:00			
	みやまえ塾 16:30～19:30							