宮ノ前テラス Terrace

# 11月

ご予約・お問い合わせ
045-884-0246
miyanomaesutoro@yahoo.co.jp
9時～14時　金・土・祝休み
宮ノ前テラス HP

レンタルルーム　（ふらっとルーム）予定表

2024年

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 登録をお願いします!!<br>LINE<br>Face book<br>Insta gram | 《 今月のテラス 》<br>★ 皆様のご愛顧により、この度6周年を迎えることができました!!<br>日頃の感謝を込めて 11/23 (土・祝) に感謝イベントを開催します。<br>詳細は別紙をご覧ください。引き続きご愛顧のほどよろしくお願い致します。<br>★ 1/9 (土 ) に キウイ講座&収穫体験を開催します。<br>詳細は別紙をご覧ください。<br>★ 予定が変更になる可能性もあります。<br>最新情報は、HPや公式LINE等でご確認願います。 | | | | 1<br>定休日 | 2<br>定休日 |
| AM | | | | | | 休み | 休み |
| PM | | | | | | | 学童まつり<br>出店 |
| | 3<br>文化の日 | 4<br>振替休日 | 5 | 6 | 7<br>配達あり | 8<br>定休日 | 9<br>定休日 |
| AM | 休み | 休み | | はじめてのスマートフォン教室<br>10:00 ～ 11:00 | 思い出カフェ<br>10:00 ～ 11:00 | 休み | キウイ講座&収穫体験<br>10:00 ～<br>休み |
| PM | | | ランチ<br>11:30 ～ 13:00<br>麻雀<br>13:30 ～ 15:30 | ゆうじ蕎麦<br>11:30 ～ 13:00<br>みやまえスタディ<br>15:00 ～ 17:00<br>みやまえ食堂<br>17:00 ～ 19:00 | みちひさ蕎麦<br>11:00 ～ 13:00<br>eスポーツ<br>16:00 ～ 20:00 | | |
| | 10 | 11<br>配達あり | 12 | 13 | 14<br>配達あり | 15<br>定休日 | 16<br>定休日 |
| AM | エンジョイエイジング<br>（回想法・チェアヨガ）<br>9:45 ～ 12:45 | うたべぴま<br>10:00 ～ 10:40<br>親子ふれあいリトミック<br>10:45 ～ 11:30 | | 産後ヨガ＆フィットネス<br>10:00 ～ 11:00 | | エンジョイウォーク<br>（総持寺）<br>休み | 休み |
| PM | ランチ<br>11:30 ～ 13:00<br>みやマルシェ<br>12:00 ～ 14:00<br>歌声広場<br>13:00 ～ 14:00<br>みやまえ塾<br>14:30 ～ 17:30 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00<br>麻雀<br>13:30 ～ 15:30 | はるつね蕎麦<br>11:00 ～ 13:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00<br>eスポーツ<br>16:00 ～ 20:00 | | |
| | 17 | 18<br>配達あり | 19 | 20 | 21<br>配達あり | 22<br>定休日 | 23<br>勤労感謝の日 |
| AM | エンジョイエイジング<br>（回想法・かつぜつ事）<br>9:45 ～ 12:45 | うたべぴま<br>10:00 ～ 10:40<br>親子ふれあいリトミック<br>10:45 ～ 11:30 | ひとり親世帯＆生活困窮者限定パントリー<br>10:00 ～ 10:30 | はじめてのスマートフォン教室<br>10:00 ～ 11:00<br>ひとり親世帯＆生活困窮者限定パントリー<br>10:00 ～ 10:30 | 思い出カフェ<br>10:00 ～ 11:00 | 休み | 宮ノ前テラス感謝イベント<br>10:00 ～<br>休み |
| PM | ランチ<br>11:30 ～ 13:00<br>みやまえ塾（体験）<br>14:30 ～ 19:30 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00<br>ひとり親世帯＆生活困窮者限定パントリー<br>14:00 ～ 14:30 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00<br>麻雀<br>13:30 ～ 15:30 | きみお蕎麦<br>11:00 ～ 13:00<br>みやまえスタディ<br>15:00 ～ 17:00<br>みやまえ食堂<br>17:00 ～ 19:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00<br>eスポーツ<br>16:00 ～ 20:00 | | |
| | 24 | 25<br>配達あり | 26 | 27 | 28<br>配達あり | 29<br>定休日 | 30<br>定休日 |
| AM | エンジョイ・エイジング<br>（回想法・音楽）<br>9:45 ～ 12:45<br>ひとり親世帯＆生活困窮者限定パントリー<br>10:00 ～ 10:30 | うたべぴま<br>10:00 ～ 10:40<br>親子ふれあいリトミック<br>10:45 ～ 11:30 | | 産後ヨガ＆フィットネス<br>10:00 ～ 11:00 | | 休み | 休み |
| PM | ランチ<br>11:30 ～ 13:00<br>ピアノコンサート<br>14:00 ～ 15:00<br>みやまえ塾<br>16:30 ～ 19:30 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00<br>読書会<br>13:00 ～ 14:30 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00<br>麻雀<br>13:30 ～ 15:30 | みちひさ蕎麦<br>11:00 ～ 13:00 | ランチ<br>11:30 ～ 13:00<br>eスポーツ<br>16:00 ～ 20:00 | | |