



1月



ご予約・お問い合わせ
 045-884-0246
 miyanomaesutoro
 @yahoo.co.jp
 9時～14時 金・土・祝休み

宮ノ前テラス HP



2025年

レンタルルーム (ふらっとルーム) 予定

	日	月	火	水	木	金	土
	《 今月のテラス 》 ★ 年始の初営業日は、1/5(日)となります。 ★ 予定が変更になる可能性もあります。 最新情報は、HPや公式LINE等でご確認をお願い致します。 昨年は大変お世話になりました♡ 本年もご愛顧のほど よろしく願い致します!!			1 元旦	2 冬期休暇	3 冬期休暇	4 定休日
AM				休み	休み	休み	休み
PM				休み	休み	休み	休み
	5	6 配達あり	7	8	9 配達あり	10 定休日	11 定休日
AM	エンジョイ エイジング (回想法・チェアヨガ) 9:45 ~ 12:45			産後ヨガ&フィットネス 10:00 ~ 11:00			
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	はるつね蕎麦 11:00 ~ 13:00	みちひさ蕎麦 11:00 ~ 13:00	休み	休み
	みやまえ塾 14:30 ~ 17:30		麻雀 13:30 ~ 15:30		eスポーツ 16:00 ~ 20:00		
	12	13 成人の日	14	15	16 配達あり	17 定休日	18 定休日
AM	エンジョイ エイジング (回想法・おたのしみ) 9:45 ~ 12:45			はじめての スマートフォン教室 10:00 ~ 11:00	思い出カフェ 10:00 ~ 11:00		
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 みやマルシェ 12:00 ~ 14:00 歌声広場 13:00 ~ 14:00 みやまえ塾 14:30 ~ 17:30	休み	ランチ 11:30 ~ 13:00	きみお蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	休み	休み
			麻雀 13:30 ~ 15:30	みやまえスタディ 15:00 ~ 17:00 みやまえ食堂 17:00 ~ 19:00	eスポーツ 16:00 ~ 20:00		
	19	20 配達あり	21	22	23 配達あり	24 定休日	25 定休日
AM	エンジョイ エイジング (回想法・かつげつ亭) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30	ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00 ~ 10:30	産後ヨガ&フィットネス 10:00 ~ 11:00 ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00 ~ 10:30		エンジョイウオーク (伊勢山初詣)	
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 みやまえ塾(体験) 14:30 ~ 17:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 14:00 ~ 14:30	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 みちひさ蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	休み	休み
			麻雀 13:30 ~ 15:30		eスポーツ 16:00 ~ 20:00		
	26	27 配達あり	28	29	30 配達あり	31 定休日	登録を お願いします!!
AM	エンジョイ・エイジング (回想法・音楽) 9:45 ~ 12:45 ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00 ~ 10:30	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30		ゆうじ蕎麦 11:30 ~ 13:00		休み	LINE
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 ピアノコンサート 14:00 ~ 15:00 みやまえ塾 16:30 ~ 19:30	ランチ 11:30 ~ 13:00 読書会 13:00 ~ 14:30	ランチ 11:30 ~ 13:00		ランチ 11:30 ~ 13:00		Face book
			麻雀 13:30 ~ 15:30		eスポーツ 16:00 ~ 20:00		Insta gram