



おひとり参加大歓迎！フレイル予防に！！



エンジョイウォーク

2024年12月13日（金）山手世界のクリスマス

2025年1月24日（金）伊勢山皇大神宮初詣

2月21日（金）川崎大師

3月21日（金）開港と鉄道

桜木町や関内・横浜駅にゆっくり10時集合♪



横浜に精通したガイドが企画する季節のコースウォーキング
ボランティアも同行します

みんなで歩いて笑って短い距離を、休みながらゆっくり歩く企画です♪
天候にも柔軟に対応し、室内見学なども含め快適な散策をご用意します

みんなでランチ

食事代は別途必要
(2500円程度)

参加費500円

(保険・ガイド料)

2時間以内

随時休憩あり！

☆参加者の声☆

- ☆何気なく歩いていた所に歴史がいっぱいありました
- ☆休憩やトイレに随時案内があり安心だった
- ☆初めての一人参加でしたが、皆さんと会話が弾み期待通りの散策でした
- ☆帰りは最寄りの駅まで送ってもらえ安心だった
- ☆いつも通っている場所なのに知らない事ばかり、来てよかった



次回の手配を配信



主催：NPO法人宮ノマエストロ

後援：横浜市泉区役所

TEL 045-884-0246

協力：横浜市踊場地域ケアプラザ

〒245-0013 横浜市泉区中田東4-59-41

社会福祉法人横浜市泉区社会福祉協議会

受付時間9:00~14:00 金土祝除く

NPO法人横浜シティガイド協会



ご予約はこちら