



エンジョイウォーク

横浜に精通したガイドが企画する季節のコースウォーキング
毎回市内地下鉄駅に集合で新しい横浜・懐かしい横浜をご案内します

おひとり参加大歓迎!!

ガイド料
保険料

700 円

昼食代2500円前後・施設入場料は別途必要

これからの予定

7月18日 8月22日

9月19日 10月17日

11月21日 12月19日

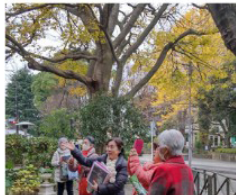
夏はカップヌードルミュージアム・プラネタリウム
博物館などにもご案内の予定です

01 ボランティアが同行



ひとり参加も安心

02 ゆっくり10時集合



2時間以内 休憩あり

03 みんなでランチ



一緒に食べると楽しい

ゆっくり、休憩もとりながら横浜を再発見して歩きましょう フレイル予防を第1に取り組みます
おしゃべりをしたり、美味しい料理を食べたり、楽しい一日をお過ごしください

主催 NPO法人 宮ノマエストロ

[住所] 横浜市泉区中田東4-59-41

後援 横浜市泉区役所

☎ 045-884-0246

協力 横浜シティガイド協会 踊場ケアプラザ 泉区社会福祉協議会

ご予約は
こちらから

