

参加費  
700円  
飲物付

女性講師が優しく教えます！

# 麻雀教室

① 認知症予防に！

頭をフル回転させて  
記憶力アップ！！

② 続けやすい！

外出の機会になり友達が増  
えます！



初心者大歓迎！！

麻雀をする人はしない人よりも脳年齢が  
3歳も若いって本当??

麻雀は先読みをすることで、脳の様々な部分  
の活動が高まると考えられており、脳科学者  
が行った調査では、麻雀をする人はしない人  
に比べて脳年齢が平均より3歳若いという結  
果が出ています。

日時

会場

毎週火曜日

宮ノ前テラス

13:30～15:30

泉区中田東4-59-41



お申込み  
お問合せ

☎ 045-884-0246

受付時間 9:00-14:00  
金土祝以外

NPO法人宮ノマエストロ

