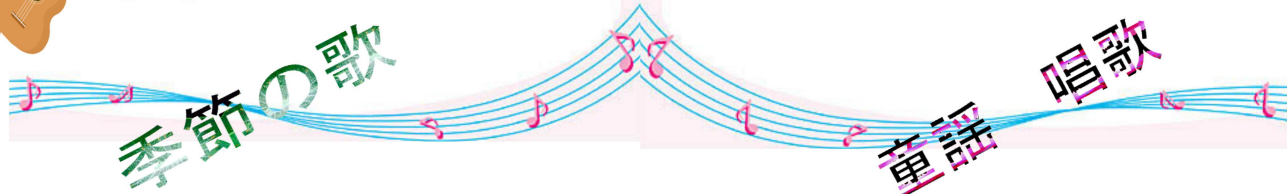


歌声広場

ウケレし伴奏で



愛唱歌を歌いましょう



開催日 (日曜日)

8月18日

9月8日

10月13日

開催時間
13時~14時

みやマルシェも12時~14時開催



参加費 (1回) **500円** (ドリンク付き)

合唱団ではありません
講師の楽しい話を聞きながら歌って過ごす1時間
お気軽に御越し下さい

主催

NPO法人宮ノマエストロ

泉区中田東 4 - 59 - 41

045-884-0246



参加して
歌ったり 笑ったり
簡単な体操したり
口腔ケアも
出来ちゃうよ

口腔機能の衰え
(オーラルフレイル) は
全身の老化につながります
歌うことは
その予防や
心身のリフレッシュに
効果があります
ぜひ一緒に
歌いましょう



伴奏 につこ音楽団

申し込みは当日 宮ノ前テラスにて