



6月

ご予約・お問い合わせ

045-884-0246

miyanomaesutoro
@yahoo.co.jp

9時～14時 金・土・祝休み

宮ノ前テラス HP



2025年2

レンタルルーム（ふらっとルーム）予定

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
					配達あり	定休日	定休日
AM	エンジョイ エイジング (回想法・チェアヨガ) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30		はじめての スマートフォン教室 10:00 ~ 11:00	思い出カフェ 10:00 ~ 11:00		
	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ゆうじ蕎麦 11:30 ~ 13:00	みちひさ蕎麦 11:00 ~ 13:00	休み	休み
PM	みやまえ塾 14:30 ~ 17:30		麻雀 13:30 ~ 15:30	みやまえスタディ 15:00 ~ 17:00 みやまえ食堂 17:00 ~ 19:00	eスポーツ 16:00 ~ 20:00		
	8	9	10	11	12	13	14
					配達あり	定休日	定休日
AM	エンジョイ エイジング (回想法・マジック) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30		産後ヨガ&フィットネス 10:00 ~ 11:00			
	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	はるつね蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	休み	休み
PM	みやマルシェ 12:00 ~ 14:00 歌声サークル 13:30 ~ 14:30 みやまえ塾 15:00 ~ 17:30		麻雀 13:30 ~ 15:30		eスポーツ 16:00 ~ 20:00		
	15	16	17	18	19	20	21
	Father's Day				配達あり	定休日	定休日
AM	エンジョイ エイジング (回想法・認知症予防) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30	ひとり親世帯&生活 困難者限定バントリー 10:00 ~ 10:30	はじめての スマートフォン教室 10:00 ~ 11:00 ひとり親世帯&生活 困難者限定バントリー 10:00 ~ 10:30	思い出カフェ 10:00 ~ 11:00		
	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	きみお蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	休み	休み
PM	みやまえ塾 (体験) 14:30 ~ 17:00	ひとり親世帯&生活 困難者限定バントリー 14:00 ~ 14:30	麻雀 13:30 ~ 15:30	みやまえスタディ 15:00 ~ 17:00 みやまえ食堂 17:00 ~ 19:00	eスポーツ 16:00 ~ 20:00		
	22	23	24	25	26	27	28
					配達あり	定休日	定休日
AM	エンジョイ・エイジング (回想法・歌) 9:45 ~ 12:45 ひとり親世帯&生活 困難者限定バントリー 10:00 ~ 10:30			産後ヨガ&フィットネス 10:00 ~ 11:00		休み	エンジョイウォーク スペシャル
	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	みちひさ蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00		休み
PM	ピアノコンサート 14:00 ~ 15:00 みやまえ塾 16:00 ~ 19:30	読書会 13:00 ~ 14:30	麻雀 13:30 ~ 15:30		みやまえラウンジ 14:00 ~ 17:00 eスポーツ 16:00 ~ 20:00	みやまえラウンジ @zoom 17:00 ~ 20:00	
	29	30	《 今月のテラス 》				登録を お願いします!!
AM	エンジョイ エイジング (回想法・そば打ち) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 10:40 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30	★ 予定が変更になる可能性もあります。 最新情報は、HPや公式LINE等でご確認をお願い致します。				LINE
	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00					Face book
PM							Insta gram

