

見学いつでも
OK!!

健康麻雀倶楽部

～脳も心も元気になる！～

七
萬

東

發

メリット
01



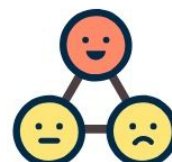
認知機能の
維持や向上！

メリット
02



麻雀を通じて
交流ができる

メリット
03



気分転換や
ストレスの軽減

日時

毎週火曜日 13:30～15:30

場所

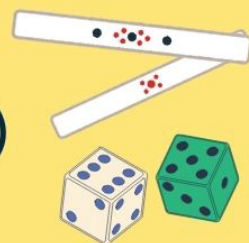
宮ノ前テラス（泉区中田東4-59-41）

参加費

700 円（飲み物付き）

お申し込み

お電話から（045-884-0246）



NPO法人 宮ノマエストロ

横浜市泉区中田東4-59-41

☎045-884-0246（日～木曜 9:00～14:00）

