



ご予約・お問い合わせ
045-884-0246
miyanomaesutoro
@yahoo.co.jp
9時～14時 金・土・祝休み

宮ノ前テラス HP



2026年

レンタルルーム (ふらっとルーム) 予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	【 今月のお知らせ 】						
	◆2月8日(日) 10:15～15:45 神奈川県立青少年センター(紅葉坂)にて子どもフェスティバルへ参加します!! キラキラスライムづくり、わたあめづくり、特製ガバオライス、ドリンクの販売で出店 足を運んでいただけると幸いです ※ テラススタッフが上記イベントへ参加する関係で、テラスは臨時休業となります 代わりに7日(土)を臨時営業日と致します ◆2月14日(土) 一人暮らしのあなたへ に関する詳細は別紙をご覧ください ◆2月20日(金) Special エンジョイウォーク(崎陽軒工場見学) に関する詳細は別紙をご覧ください ◆予定が変更になる可能性もあります 最新情報は、HP や 公式LINE 等でご確認をお願い致します						
	1	2	3	4	5	6	7
AM	エンジョイ エイジング (園遊法・お楽しみ) 9:45～12:45			はじめての スマートフォン教室 10:00～11:00	思い出カフェ 10:00～11:00		エンジョイ エイジング (園遊法・チェアヨガ) 9:45～12:45
PM	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ゆうじ蕎麦 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	休み	ランチ 11:30～13:00
	みやまえ塾 14:30～17:30		麻雀 13:30～15:30	みやまえスタディ 15:00～17:00	みやまえ食堂 17:00～19:00		みやまえ塾 14:30～17:30
	8	9	10	11	12	13	14
AM	子ども フェスティバル出店 ◎県立青少年センター ／紅葉坂 10:15～15:45						Valentine's day
PM		ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	休み	ランチ 11:30～13:00	休み	一人暮らしのあなたへ ヨコハマあんしん 登録セミナー 13:00～14:30
	15	16	17	18	19	20	21
AM	エンジョイ エイジング (園遊法・お楽しみ) 9:45～12:45		ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00～10:30	はじめての スマートフォン教室 10:00～11:00	思い出カフェ 10:00～11:00	エンジョイウォーク バスツアー (崎陽軒工場見学)	
PM	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	きみお蕎麦 11:00～13:00	ランチ 11:30～13:00	休み	休み
	みやまえ塾(体験) 14:30～17:00	ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 14:00～14:30	麻雀 13:30～15:30	みやまえスタディ 15:00～17:00	みやまえ食堂 17:00～19:00		
	22	23	24	25	26	27	28
AM	エンジョイ・エイジング (園遊法・歌) 9:45～12:45			骨盤底筋 エクササイズヨガ 10:00～11:00			
PM	ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00～10:30	休み	ランチ 11:30～13:00	みちひさ蕎麦 11:00～13:00	ランチ 11:30～13:00	休み	休み
	ランチ 11:30～13:00		麻雀 13:30～15:30				
	ピアノ コンサート 14:00～15:00						
	みやまえ塾 16:30～19:30				eスポーツ 16:00～21:00		