



ご予約・お問い合わせ
045-884-0246
miyanomaesutoro
@yahoo.co.jp
9時～14時 金・土・祝休み

官/数テラス HP



2026年

レンタルルーム (ふらっとルーム) 予定表

	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
AM	エンジョイエイジング (園芸法・チェアヨガ) 9:45 ~ 12:45			はじめてのスマートフォン教室 10:00 ~ 11:00	思い出カフェ 10:00 ~ 11:00	定休日	休み	
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ゆうじ蕎麦 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	休み	一風堂 X 子ども食堂イベント 11:00 ~ 14:00	
	みやまえ塾 14:30 ~ 17:30		健康麻雀倶楽部 13:30 ~ 15:30		eスポーツ 16:00 ~ 21:00		休み	
	8	9	10	11	12	13	14	
AM	エンジョイ・エイジング (園芸法・歌) 9:45 ~ 12:45			産後ヨガ&フィットネス 10:00 ~ 11:00		定休日	Happy Water Day	
PM	歌声広場 14:00 ~ 15:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	はるつね蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	休み	休み	
	みやまえ塾 15:30 ~ 18:30		健康麻雀倶楽部 13:30 ~ 15:30		eスポーツ 16:00 ~ 21:00			
	15	16	17	18	19	20	21	
AM	エンジョイエイジング (園芸法・お楽しみ) 9:45 ~ 12:45			はじめてのスマートフォン教室 10:00 ~ 11:00	思い出カフェ 10:00 ~ 11:00	春分の日	親子横浜散策 10:00 ~ 13:30頃	
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	きみお蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	休み	休み	
	みやまえ塾(体験) 14:30 ~ 17:00	ひとり親世帯&生活困窮者限定パントリー 14:00 ~ 14:30	健康麻雀倶楽部 13:30 ~ 15:30	みやまえスタディ 15:00 ~ 17:00	みやまえ食堂 17:00 ~ 19:00			
					eスポーツ 16:00 ~ 21:00			
	22	23	24	25	26	27	28	
AM	エンジョイエイジング (園芸法・歌) 9:45 ~ 12:45					エンジョイウォーク (桜と水川丸)		
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	みちひさ蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	休み	休み	
	ひとり親世帯&生活困窮者限定パントリー 10:00 ~ 10:30	ブックカフェ 13:00 ~ 14:30	健康麻雀倶楽部 13:30 ~ 15:30		eスポーツ 16:00 ~ 21:00			
	みやまえ塾 14:30 ~ 17:30							
	29	30	31	《今月のお知らせ》			登録をお願いします!!	
AM	エンジョイエイジング (園芸法・お楽しみ) 9:45 ~ 12:45			<ul style="list-style-type: none"> 3月の子ども食堂は、一風堂のラーメントラックプロジェクトを利用し、3月7日(土)と18日(水)の開催となります。それに伴い、4日(水)のみやまえスタディはお休みとなります。 21日(土) 親子横浜散策の群集につきましては、別紙をご覧ください。 予定が変更になる可能性もあります。最新情報は、HP や 公式LINE 等でご確認をお願い致します。 			LINE	
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00				健康麻雀倶楽部 13:30 ~ 15:30	Face book
	オカリナ&ピアノコンサート 14:00 ~ 15:00							Instagram