



横浜市ヤングケアラー支援団体

みやまえラウンジ

出入り自由
無料



周りにこんな子いませんか？

それは、ヤングケアラーかもしれません

- 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
- 障害や病気のある家族に代わり、買い物、料理、洗濯などの家事をしている
- 障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている
- がんや精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている
- アルコール、薬物、ギャンブル問題を抱える家族の対応をしている
- 家計を支えるために労働や家の金銭管理をしている

みやまえラウンジってなに？

家族のケアを担っている39歳までの方のための、安心して過ごせる居場所です。
美味しいお茶やおやつをご用意して、ゆったりとした時間を過ごしていただけます。
前半は、未成年の方向けのおしゃべり会を開催しています
年齢の近い大学生スタッフも参加し、学校や家庭でのことなど、気軽にお話しいただけます。
後半は、成人の方向けに個別相談を行っています。
精神保健福祉士の資格を持つスタッフが、一人ひとりのお話に丁寧に寄り添います。

みやまえラウンジについて

- 【開催日時】 毎月第三日曜日 16:00～
- 【場所】 宮ノ前テラス（泉区中田東4-59-41）
- 【費用】 無料
- 【対象】 家族を支えている39歳までの方

お問い合わせ

宮ノ前テラス 公式ライン→

NPO法人 宮ノマエストロ



日曜～木曜 9:00～14:00

045-884-0246

時間外はホットラインへ 090-6724-3901（ヤングケアラー専用ダイヤル）

