



ご予約・お問い合わせ

045-884-0246

miyanomaesutoro
@yahoo.co.jp

9時～14時 金・土・祝休み

宮ノ前テラス HP



レンタルルーム (ふらっとルーム) 予定表

2026年

	日	月	火	水	木	金	土
						中村町内会 夏祭り出店	1 定休日
	2	3	4	5	6 配達あり	7 定休日	8 定休日
AM	エンジョイ エイジング (チェアヨガ) 9:45 ~ 12:45	うたべびま 10:00 ~ 10:35 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30	夏休み ワークショップ ⑩	はじめての スマートフォン教室 10:00 ~ 11:00	思い出カフェ 10:00 ~ 11:00	夏休み ワークショップ ⑫	
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 みやまえ塾 15:30 ~ 18:30	ランチ 11:30 ~ 13:00 夏休み ワークショップ ⑨	ランチ 11:30 ~ 13:00 健康麻雀倶楽部 13:30 ~ 15:30	ゆうじ蕎麦 11:30 ~ 13:00 みやまえスタディ 15:00 ~ 17:00 みやまえ食堂 17:00 ~ 19:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 夏休み ワークショップ ⑪ eスポーツ 18:00 ~ 21:00	 夏休み ワークショップ ⑬	 夏休み ワークショップ ⑭
	9	10	11 山の日	12	13	14 定休日	15 定休日
AM	エンジョイ エイジング (ストレッチ) 9:45 ~ 12:45				やさしい体操 10:00 ~ 11:00	お盆は、ご先祖様の霊を 自宅にお迎えして ご供養する仏教行事です 今年のお盆期間は 全国的には 13日(木)～16日(日) 	
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 みやまえ塾 14:30 ~ 17:30	ランチ 11:30 ~ 13:00		みちひさ蕎麦 11:00 ~ 13:00	ランチ 11:30 ~ 13:00		
	16	17	18	19	20 配達あり	21 定休日	22 定休日
AM	エンジョイ エイジング (紙芝居) 9:45 ~ 12:45		ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00 ~ 10:30	はじめての スマートフォン教室 10:00 ~ 11:00	思い出カフェ 10:00 ~ 11:00	夏休み ワークショップ ⑮ エンジョイウオーク (地図で旅する 幕末の横浜)	夏休み ワークショップ ⑯
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 みやまえ塾 (アイス作りの実験) 14:30 ~ 17:00 みやまえラウンジ 18:00 ~	ランチ 11:30 ~ 13:00 ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 14:00 ~ 14:30	ランチ 11:30 ~ 13:00 健康麻雀倶楽部 13:30 ~ 15:30	きみお蕎麦 11:00 ~ 13:00 みやまえスタディ 15:00 ~ 17:00 みやまえ食堂 17:00 ~ 19:00	ランチ 11:30 ~ 13:00 eスポーツ 18:00 ~ 21:00		 夏休み ワークショップ ⑰
	23	24	25	26	27 配達あり	28 定休日	29 定休日
AM	エンジョイ・エイジング (歌) 9:45 ~ 12:45 ひとり親世帯&生活 困窮者限定パントリー 10:00 ~ 10:30	うたべびま 10:00 ~ 10:35 親子ふれあいリトミック 10:45 ~ 11:30	懐メロ会 11:00 ~ 12:00		やさしい体操 10:00 ~ 11:00		
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 定期コンサート 14:00 ~ 15:00 みやまえ塾 16:30 ~ 19:30	ランチ 11:30 ~ 13:00 ブックカフェ 13:00 ~ 14:30	ランチ 11:30 ~ 13:00 健康麻雀倶楽部 13:30 ~ 15:30	みちひさ蕎麦 11:00 ~ 13:00 みやまえ脳活 アカデミー 12:00 ~ 15:30	ランチ 11:30 ~ 13:00 eスポーツ 18:00 ~ 21:00		
	30	31	《 今月のお知らせ 》 夏休みワークショップの詳細に関しては、別紙をご覧ください。 30日(日)の講演会は、どなたでも参加可能です。 予定が変更になる可能性もあります。 最新情報は、HP や 公式LINE 等でご確認をお願い致します。 《 豆知識 》 お盆は、日本で先祖の霊を迎え、供養し、家族や地域の絆を深める伝統行事です。 正式名称は『盂蘭盆会(うらぼんえ)』で、仏教の経典「盂蘭盆経」に由来。 弟子の目連(もくれん)が、地獄で苦しむ母を救うために僧侶を招き供物を捧げた ことが起源とされます。この仏教の教えと、日本古来の祖霊信仰が融合して、 現在の形のお盆が形成されました。平安時代には貴族の間で、江戸時代には庶民 の間でも広まり、家族で先祖を敬う行事として定着しました。(Wikipediaより) 				登録を お願いします!! LINE Face book Insta gram
AM	エンジョイ・エイジング (講座) 9:45 ~ 12:45 アクティブウオーク講座 (神奈川歴史カルタ) 11:00 ~ 12:00						
PM	ランチ 11:30 ~ 13:00 みやまえ塾 14:30 ~ 17:30	ランチ 11:30 ~ 13:00					