

楽しく認知症
予防ができる

2026年
オンラインと対面で開催

回想法ってなあに？

幼い頃に過ごしたふるさと。日暮れに気づかないほど夢中になった遊び。学校の思い出・・・。

そんな懐かしい思い出を語り合うことで、脳を活性化し精神を安定させる回想法が注目されています。

この講座では、認知症予防、遅延に有効とされる回想法の基本が学べます。

①②のどちらかの日程をお選びください 2026年

①10月17日(土)14:00~16:30

②10月30日(金)14:00~16:30

締切：①10月9日(金) ②10月23日(金)

対象：地域サロン運営者 福祉介護職等
高齢者の支援、介護予防等に興味のある方

定員：①対面15名 オンライン20名
②対面のみ20名 (どちらも先着順)

受講料：3,000円

申込：URLと2次元コードより

① <https://form.os7.biz/f/50e605c5/> ←10/17→



② <https://form.os7.biz/f/539c4816/> ←10/30→



講座会場：①横浜市泉区中田東4丁目59-41
(対面) 宮ノ前テラス (045-884-0246)

②かながわ県民活動センター15階 1501会議室
神奈川区鶴屋町2-24-2「横浜駅」西口・きた西口より徒歩5分

認知症ケア専門士単位
取得講座(2単位)

お問合せ・NPO法人回想法プランニング：infokaisoho@gmail.com

共催：NPO法人宮ノ前マエストロ

共催：NPO法人回想法プランニング

後援：日本認知症ケア学会



お問合せmail

