宮ノ前テラス Terrace

11月

ご予約・お問い合わせ
045-884-0246
miyanomaesutoro
@yahoo.co.jp
9時～14時　金・土・祝休み
宮ノ前テラス HP

レンタルルーム（ふらっとルーム）予定表

2026年

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4	5 配達あり	6 定休日	7 定休日
AM	エンジョイエイジング（チェアヨガ）9:45～12:45	うたべぴま 10:00～10:35 親子ふれあいリトミック 10:45～11:30	休み	はじめてのスマートフォン教室 10:00～11:00	思い出カフェ 10:00～11:00	休み	休み
	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00		ゆうじ蕎麦 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00		
PM	みやまえ塾 14:30～17:30			みやまえスタディ 15:00～17:00 みやまえ食堂 17:00～19:00	eスポーツ 16:00～21:00		
	8	9	10	11	12 配達あり	13 定休日	14 定休日
AM	エンジョイエイジング（歌）9:45～12:45			産後ヨガ＆フィットネス 10:00～11:00	やさしい体操 10:00～11:00	休み	休み
	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	みちひさ蕎麦 11:00～13:00	ランチ 11:30～13:00		
PM	みやマルシェ 12:00～14:00 歌声ひろば 14:00～15:00 みやまえ塾 15:30～18:30		健康麻雀倶楽部 13:30～15:30		eスポーツ 16:00～21:00		
	15	16	17	18	19 配達あり	20 定休日	21 定休日
AM	エンジョイエイジング（お楽しみ）9:45～12:45	うたべぴま 10:00～10:35 親子ふれあいリトミック 10:45～11:30	ひとり親世帯＆生活困窮者限定パントリー 10:00～10:30 わらいうた オペラ歌手と歌って笑う♪ 10:00～11:30	はじめてのスマートフォン教室 10:00～11:00	思い出カフェ 10:00～11:00	休み	休み
	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00	きみお蕎麦 11:00～13:00	ランチ 11:30～13:00		
PM	みやまえ塾（体験）14:30～17:00 みやまえラウンジ 16:00～	ひとり親世帯＆生活困窮者限定パントリー 14:00～14:30	健康麻雀倶楽部 13:30～15:30	みやまえスタディ 15:00～17:00 みやまえ食堂 17:00～19:00	eスポーツ 16:00～21:00		
	22	23 勤労感謝の日	24	25	26 配達あり	27 定休日	28 定休日
AM	エンジョイ・エイジング（お楽しみ）9:45～12:45 ひとり親世帯＆生活困窮者限定パントリー 10:00～10:30	アクティブウォーク（旧東海道戸塚宿を歩く）	懐メロ会 11:00～12:00	骨盤底筋エクササイズヨガ 10:00～11:00	やさしい体操 10:00～11:00	エンジョイウォーク（銀杏並木と人形の家）	休み
	ランチ 11:30～13:00	休み	ランチ 11:30～13:00	みちひさ蕎麦 11:00～13:00	ランチ 11:30～13:00	休み	
PM	津軽三味線コンサート 14:00～15:00 みやまえ塾 16:30～19:30		健康麻雀倶楽部 13:30～15:30	みやまえ脳活アカデミー 12:00～15:30	eスポーツ 16:00～21:00		
	29	30					
AM	エンジョイエイジング（お楽しみ）9:45～12:45						
	ランチ 11:30～13:00	ランチ 11:30～13:00					
PM	デュオコンサート（スチールパン＆ピアノ）14:00～15:00 みやまえ塾 16:30～19:30						

《 今月のお知らせ 》

- 予定が変更になる可能性もあります。
  最新情報は、HP や 公式LINE 等でご確認をお願い致します。
- 24日(火) 10:00～ 『ゆるっと茶話会』は、カフェスペースにて開催します。
  健康に関する事等をおしゃべりしたり学んだりする会です。
  お子様からご年配の方まで どなたでも参加可能です。

登録をお願いします!!

LINE

Face book

Insta gram