

／おひとり参加大歓迎／

懐メロ会

講師：星佳代プロフィール

看護師 ケアマネージャー 相談専門員 プチハウス代表

楽譜が読めず、8歳でピアノという大きな魔物から逃げだし、全く取り柄のない子供として育ちました。2人の娘の母となり介護施設で働いていた私が、聞き覚えた歌を適当に伴奏した時、懐かしそうに口ずさみ微笑まれた姿に、「歌の力」を実感。今では私のライフワークです。歌えば愉し。歌は癒やし。

上手い下手はどうでもいい、笑顔で、時に涙で、あの頃を思い出しながら共に歌いましょう！



フレイル予防

昔の歌を歌うことで記憶力が刺激され
認知症の予防につながります
また誤嚥性肺炎予防など口腔フレイル
の予防にもなります



地域交流

予約なしでおひとりで参加できます
一緒に歌うことで孤独感が和らぎ心
の安定にも役立ちます
懐かしい歌・歌いたい曲をその場で
伴奏します

今後の予定

10月27日

11月24日

12月22日

1月26日

第4火曜日 11時から12時

参加費700円

NPO法人宮ノマエストロ

【住 所】〒245-0013 泉区中田東4-59-41

【電 話】045-884-0246

【メール】miyanomaesutoro@yahoo.co.jp

HPで配信



予約はいりません
お待ちしております

