

音楽で元気に



歌声ひろば

毎月第2日曜日、予約不要で参加できる歌声ひろばです。
講師と一緒に、歌の背景を味わいながら楽しいひとときを
過ごしましょう。

参加費
700円

2026年 10/11 11/8 12/20
2027年 1/10 2/14 3/14
第2日曜日14時から開催

歌うことは
口腔フレイル予防
認知症予防
に効果があります



講師紹介
池田 智子
音楽教室の講師として、
幼児からシニア世代
まで、幅広い年齢層の
方と音楽を楽しむ活動を
続けています。

NPO法人宮ノマエストロ
横浜市泉区中田東4-59-41
045-884-0246

